

Приложение № 1
к ОП – ОП ДО, АОП-АОП ДО
утвержденной приказом от
29.08.2025г. № 67

**Примерные режимы дня для детей с 1 до 7 (8) лет
(холодный и теплый периоды)**

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении

«Детский сад №57»

**Примерный режим дня* для детей с 1 до 3 лет
(группа раннего возраста)
в холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Время</i>	<i>Режимный момент</i>
7.00-8.00	Прием детей/Взаимодействие с родителями/ Игра Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры
8.30-9.00	Игровая деятельность. Совместная и самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям
9.00-9.30	Проведение игры-занятия (по подгруппам)
9.30-10.00	Игровая деятельность Совместная и самостоятельная деятельность
10.00-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.25-12.00	Подготовка к обеду, обед Гигиенические процедуры
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.
16.10-16.40	Проведение игры-занятия (по подгруппам)
16.40-17.00	Игровая деятельность Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Игровая деятельность

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

**Примерный режим дня* для детей с 2-3 лет
(группа раннего возраста)в холодный период
года (сентябрь-май)**

<i>Время</i>	<i>Режимный момент</i>
7.00-8.00	Прием детей/Взаимодействие с родителями/ Игра Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры
8.30-9.00	Игровая деятельность. Совместная и самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям
9.00-10.00	Занятие (по расписанию) Игровая деятельность Совместная и самостоятельная деятельность
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед Гигиенические процедуры
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-15.40	Занятие
15.40-16.10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.
16.10-17.00	Игровая деятельность Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Игровая деятельность Уход детей домой / взаимодействие с родителями

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

**Примерный режим дня* детей с 3 до 4 лет
(младшая группа)
в холодный период года(сентябрь-май)**

<i>Время</i>	<i>Режимный момент</i>
7.00-8.00	Прием детей/Взаимодействие с родителями/ Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры
8.40-9.00	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Утренний круг
9.00-9.45	Занятия по расписанию
9.45-10.00	Игровая деятельность
10.00-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по различным направлениям развития). Возвращение с прогулки.
	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед Гигиенические процедуры
12.15-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-15.40	Чтение художественной литературы
15.40-16.10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.
16.10-17.00	Игра, самостоятельная деятельность Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Игровая деятельность. Индивидуальная работа Уход детей домой / взаимодействие с родителями

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

**Примерный режим дня* детей с 4 до 5 лет
(средняя группа)
в холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Время</i>	<i>Режимный момент</i>
7.00-8.00	Прием детей/Взаимодействие с родителями/ Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры
8.40-9.00	Игровая деятельность Утренний круг
9.00-9.55	Занятия по расписанию
9.55-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по различным направлениям развития). Возвращение с прогулки.
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед Гигиенические процедуры
12.20-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-15.45	Чтение художественной литературы
15.45-16.00	Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.
16.20-17.00	Игра, самостоятельная деятельность Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Игровая деятельность. Индивидуальная работа Уход детей домой / взаимодействие с родителями

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

**Примерный режим дня* детей с 5 до 6 лет
(старшая группа)
в холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Время</i>	<i>Режимный момент</i>
7.00-8.00	Прием детей/Взаимодействие с родителями/ Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры
8.50-9.00	Игровая деятельность Подготовка к занятию
9.00-10.00	Занятия по расписанию
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по различным направлениям развития). Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед Гигиенические процедуры
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Занятие по расписанию.
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.
16.20-17.00	Игра, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой / взаимодействие с родителями

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

**Примерный режим дня* детей с 6 до 7 лет
(подготовительная группа)
в холодный период года (сентябрь-май)**

<i>Время</i>	<i>Режимный момент</i>
7.00-8.15	Прием детей/Взаимодействие с родителями/ Самостоятельная и совместная деятельность Игра. Индивидуальная работа
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры
8.50-9.00	Утренний круг
	Игровая деятельность Подготовка к занятию
9.00-10.10	Занятия по расписанию
10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по различным направлениям развития). Возвращение с прогулки.
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед Гигиенические процедуры
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Занятие по расписанию.
16.00-16.30	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.
16.30-17.00	Игра, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса Игровая деятельность. Индивидуальная работа Уход детей домой / взаимодействие с родителями

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну, проведение ежедневной прогулки.

Примерные режимы дня* для детей в теплый период года (июнь-август)

группа раннего возраста (1,6-2года)	группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе / взаимодействие с родителями / утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		Утренняя прогулка /прием детей на свежем воздухе/ взаимодействие с родителями / утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.30
Завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи)		Завтрак (гигиенические процедуры, дежурство, приём пищи)			
8.00-8.40	8.00-8.40	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45
Организованная совместная деятельность в соответствии с «циклограммой организации совместной деятельности в летний период» / самостоятельная деятельность. Утренний круг					
8.40-9.30	8.40-9.30	8.30-9.40	8.35-9.50	8.40-10.00	8.45-10.00
Дневная прогулка Подготовка к прогулке / организация разнообразных видов детской деятельности Самостоятельная деятельность					
9.30-11.00	9.30-11.00	9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-12.15	10.00-12.20
Обед (гигиенические процедуры, приём пищи)		Обед (гигиенические процедуры, дежурство, приём пищи)			
11.00-12.00	11.00-12.00	11.40-12.15	11.50-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон					
12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры					
15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник (гигиенические процедуры, приём пищи)			Организованная совместная деятельность в соответствии с «циклограммой организации совместной деятельности в летний период»		
15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.20	15.40-16.25	15.30-16.10	15.30-16.10
Организованная совместная деятельность			Полдник (гигиенические процедуры, дежурство, приём пищи)		
16.30-17.00	16.30-17.00	16.20-16.50	15.50-16.10	16.00-16.20	16.10-16.30
Вечерний круг . Вечерняя прогулка Взаимодействие с родителями. Уход детей домой					
17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.10-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00

Ежедневная организация жизни и деятельности
детей разновозрастной группы от 3 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.40
Самостоятельная деятельность детей (игровая). Подготовка к занятиям.	8.40–9.00
Занятия	9.00–10.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдение; игровая деятельность. Двигательная активность. Опытнo-экспериментальная и трудовая деятельность)	10.15–11.50
возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50–15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Совместная с педагогом деятельность. Индивидуальная работа	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40–16.10
Совместная с педагогом деятельность Самостоятельная деятельность детей	16.10–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50–18:30
Возвращение в группу. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30–19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.40
Совместная с педагогом деятельность. Самостоятельная деятельность.	8.40-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдение; игровая деятельность. Двигательная активность. Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия). Опытнo-экспериментальная и трудовая деятельность)	9.30– 12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Совместная с педагогом деятельность. (Игры. Чтение художественной литературы. Работа по проекту. Индивидуальная работа с детьми).	15.15- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Совместная с педагогом деятельность. Самостоятельная деятельность детей	16.15–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50–18.30
Возвращение в группу. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00

Ежедневная организация жизни и деятельности
детей разновозрастной группы от 5 до 7(8) лет на теплый период времени года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	07.00- 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25- 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55- 09.00
Организованно-образовательная деятельность	09.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, физическое развитие согласно расписанию, возвращение с прогулки	10.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну	12.50- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30
Постепенный подъем, закаливание	15.30- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40- 16.12
Подготовка к полднику, полдник	16.12- 16.35
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.35- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 19.00

Холодный период времени

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	7.00- 8.05
Утренняя гимнастика	8.10- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованно-образовательная деятельность	9.00- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25- 12.55
Подготовка ко сну,	12.55- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00- 15.06
Организованно-образовательная деятельность (занятия) по расписанию, самостоятельная деятельность, игры	15.06- 15.36
Подготовка к полднику, полдник	15.36- 16.00
Игры, досуги, праздники, занятия, совместная деятельность с детьми.	16.00- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 19.00

Ежедневная организация жизни и деятельности
детей разновозрастной группы от 4 до 6 лет

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	07.00- 08.00
Утренняя гимнастика	07.55- 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05- 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50- 09.00
Организованно-образовательная деятельность	09.00- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.20
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00- 15.10
занятия, совместная деятельность педагога с детьми	15.10- 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00- 16.20
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми.	16.20- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 19.00

теплый период времени года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	07.00- 08.00
Утренняя гимнастика	08.00- 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40- 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия физическое развитие согласно расписанию, возвращение с прогулки Самообслуживание, игры, наблюдения, труд Общение по интересам, народные игры	09.30- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.25
Подготовка ко сну	12.25- 12.45
Дневной сон	12.45- 15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10- 15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20- 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00- 16.20
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.20- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 19.00

Ежедневная организация жизни и деятельности
детей разновозрастной группы от 1 года до 3 лет на теплый период времени года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	07.00- 07.50
Утренняя гимнастика	07.50- 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00- 08.35
Самостоятельная деятельность	08.35- 09.00
Организованно-образовательная деятельность на игровой основе	09.00- 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, физическое развитие согласно расписанию, возвращение с прогулки	09.40 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10- 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45- 12.00
Дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.50- 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00- 16.20
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.20- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 19.00

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	7.00- 7.45
Утренняя гимнастика	7.45-07.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55- 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25- 9.00
Организованно-образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.40
Подготовка ко сну,	11.40-11.50
Дневной сон	11.50- 14.50
Постепенный подъем, закаливание	14.50-15.10
Организованно-образовательная деятельность (по расписанию), самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми.	16.00- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 19.00

Режим дня в разновозрастных группах компенсирующей направленности

Режим дня в разновозрастной группе детей 3–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня в разновозрастной группе детей с ТНР от 3 до 7 (8) лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка (гимнастика) .	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Утренний круг	8.40–8.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая). Подготовка к занятиям. Занятия (по подгруппам)	8.50–10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдение; игровая деятельность. Двигательная активность. Опытнo-экспериментальная и трудовая деятельность)	10.45–12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50–15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия.	15.10-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45–16.10
Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Совместная с педагогом деятельность Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.10–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50–17.30
Уход детей домой.	до 17.30
Теплый период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Утренний круг	8.40–8.55
Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Совместная с педагогом деятельность. Самостоятельная деятельность.	8.55-9.15

Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдение; игровая деятельность. Двигательная активность. Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия). Опытнo-экспериментальная и трудовая деятельность)	9.15– 12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.50
Совместная с педагогом деятельность. (Игры. Чтение художественной литературы. Работа по проекту. Индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей .	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня в разновозрастной группе детей с ЗПР от 3 до 7 (8) лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка (гимнастика) .	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Утренний круг	8.40–8.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая). Подготовка к занятиям. Занятия (по подгруппам)	8.50–10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдение; игровая деятельность. Двигательная активность. Опытнo-экспериментальная и трудовая деятельность)	10.45–12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50–15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия.	15.10-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45–16.10
Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Совместная с педагогом деятельность Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.10–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50–17.30
Уход детей домой.	до 17.30
Теплый период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Утренний круг	8.40–8.55
Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Совместная с педагогом деятельность. Самостоятельная деятельность.	8.55-9.15

Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдение; игровая деятельность. Двигательная активность. Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия). Опытнo-экспериментальная и трудовая деятельность)	9.15– 12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.50
Совместная с педагогом деятельность. (Игры. Чтение художественной литературы. Работа по проекту. Индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей .	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–17.30
Уход детей домой	до 17.30

Ежедневная организация жизни и деятельности
детей группы РАС (3-7 (8)лет) на теплый период времени года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	07.30 -08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50- 09.00
Организованно-образовательная деятельность на игровой основе	09.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия физическое развитие согласно расписанию, возвращение с прогулки	10.30- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.45
Подготовка ко сну	12.45- 12.55
Дневной сон	12.55- 15.25
Постепенный подъем, закаливание	15.25- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40- 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10- 16.35
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.55- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 17.30

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	7.30- 8.05
Утренняя гимнастика	8.05- 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованно-образовательная деятельность	9.00- 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.40
Подготовка ко сну,	12.40- 12.45
Дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъем, закаливание	15.15- 15.36

Организованно-образовательная деятельность (по расписанию), самостоятельная деятельность, игры	16.40- 17.15 (чт.)
Подготовка к полднику, полдник	15.36- 16.10
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми.	16.10- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 17.30

Ежедневная организация жизни и деятельности
детей группы НОДА (3-7(8) лет) на теплый период времени года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	07.30- 08.05
Утренняя гимнастика	08.05- 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15- 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40- 09.00
Организованно-образовательная деятельность на игровой основе	09.00- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия физическое развитие согласно расписанию, возвращение с прогулки	10.20- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, закаливание	15.20- 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30- 16.08
Подготовка к полднику, полдник	16.08- 16.30
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 17.30

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	7.30- 8.05
Утренняя гимнастика	8.05- 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованно-образовательная деятельность	9.00- 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.30
Подготовка ко сну,	12.30- 12.35
Дневной сон	12.35- 15.05
Постепенный подъем, закаливание	15.05- 15.15
Организованно-образовательная деятельность (по расписанию), самостоятельная деятельность, игры	15.15- 15.36
Подготовка к полднику, полдник	15.36- 16.10
Игры, досуги, праздники, совместная деятельность с детьми.	16.10- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 17.30

